

まじよのしんぶん

冬支度は完璧??

冬に向けて日に日に寒さも増してきました。暖房機を使うことも多くなっていると思います。空気が乾燥しているこの時期に増えるのが風邪やインフルエンザです。自宅でできる予防方法は手洗いとうがい。外から帰ったら手洗いやうがいをある習慣をつけましょう。

以前も紹介してありますが(まじよしんぶん Vol.1)、当院で使っている殺菌水も殺菌力が高いので予防効果が高いお水です。販売も行っておりますので(初回ボトル入 200円)、お使いになってみてください。また、現在この殺菌水よりも濃度の濃いお水も準備中です。殺菌水は保存期間が2週間程度でしたがこの新しいお水は長期保存も可能で、薄めて使うタイプなので、1度の購入でよく使うことができます。

詳細は追ってお知らせいたします。販売まではもう少しお待ち下さい。



～医療費控除の話～

医療費控除は、1月1日～12月31日の年間に支払った医療費が一家族合計で10万円を越えた場合の超過分に対して適用されます。祖父母や学校などで離れて暮らしている場合でも生活費の大半を仕送りしているなど生計を一緒にしているとして対象になる場合もあります。

当院でも多く質問されることですが、矯正治療などの保険外治療も対象になるのかということです。これは条件によっては対象になりません。原則的には予防や美容に関するものは認められませんが、矯正治療は発育段階にある子どもの成長を阻害しないようにあるために行うものなので治療を受ける人の年齢や矯正の目的によっては認められます。大人でも審美的改善だけが目的ではなく咀嚼や障害の改善を主な目的である場合は認められます。

また、知らない方も多いと思いますが、通院するためにかかった交通費もこれに含まれることが出来ます。例えば、お子さんが小さくお母さんが付き添わなければ行けない場合は、お母さんの分の交通費も通院費に含まれます。しかし、自家用車で通院した時のガソリン代は含まれませんのでご注意ください。

さらに、クレジットカードでお支払いした分も含むことができます。当院では、保険外治療の場合のみクレジットカードでお支払いが可能です。ただし、カードでお支払いをした際は、窓口で領収書を発行できませんので、手続きの控えをなくさないようにしておいてください。個人ごとに年間領収書をお出しすることができます。必要な方は受付にお申し出ください。

超過分は申告者の所得によって変わります。世帯ごとに異なりますので、詳しくは税務署にお問い合わせ下さい。

8020コンクール 当院から5名受賞!!



去る11月18日に花巻市文化会館にて行われた花巻市歯科保健大会の報告を致します。このイベントは毎年この時期に開催されております。歯科ポスターの展示や歯科相談、さらに落語や園児による発表もあります。その中で8020コンクールの表彰式も行われました。80歳以上で健康な歯が20本以上ある方が対象者です。毎年7月～10月始めまでが検診期間になっており、歯科医院で認められれば花巻市また岩手県に推薦できるのです。今年は当院から5名の方が受賞されました! おめでとうございます!!

当日は234名の方が表彰されました。みなさんとてもお元気でニコニコとした笑顔がとても印象的でした。そこで知り合った人とお友達になったいもしているようです。たくさん歯を80年以上もしっかり維持できている方々には本当に頭が下がります。

しっかりと噛める歯があると身体全体のバランスもよくなるので、最近では柔らかい食べものが多くなってきて、歯周病などもよく聞くようになっておりますので、日頃のお手入れをしっかりと行い、自分の歯をずっと守ってきたいものです。

12月の予定

- 1日(土) 午後休診
- 5日(水) 午後休診
- 14日(金) 休診
- 15日(土) 15時から休診
- 21日(金) 午後休診
- 27日(木) 午後休診

年末年始休業

12月30日(日)～1月6日(日)

平成25年1月の予定

- 7日(月) 午後休診
- 18日(金) 休診
- 25日(金) 午後休診

補綴物のご案内

保険適用補綴物

- ▲メタルインレー…金属の修復物
- ▲メタルクラウン…金属の全部鑄造冠
- ▲ブリッジ…欠損歯を含めた連続した冠またはインレー
- ▲硬質レジン前装冠…前歯にのみ適用されるプラスチック冠

保険外補綴物

- ▲ハイブリッドセラミックインレー [22,000円]
陶器とプラスチックを混ぜた材料で作る白いつめもの。
- ▲白歯部硬質レジン前装冠 [37,000円]
中身は金属ですが外側はプラスチックなので目立ちません。
- ▲ハイブリッドセラミッククラウン [42,000円]
陶器とプラスチックを混ぜた材料で作る冠。
金属を使わないのでアレルギーの心配がありません。
- ▲メタルボンド [72,000円]
金属に陶器を貼り付けた被せものです。透明感があり
発色がよく強度も強いです。
- ▲金属床 [本数により 250,000円～]
金属は強度がある為、保険のレジン床義歯に比べて薄く作ることが出来ます。飲食時に温度を感じやすくフィット感もよい感じられます。

編集後記

今年も残りわずかとなりました。この時期になると年の早さも実感します。たあら歯科医院は今年20周年を迎え診療室も急遽のニューアジが出来ました。

今年も1年ありがとうございました。そして来年もまたスタッフ一同、宜しくお願い致します。

