



# まじよのしんぶん

## 『タンパク分解型除菌水』導入しました

前回の「まじよしんぶん#5」でもお話ししておりました、

『タンパク分解型除菌水』も患者さまにもお渡しできるようにないました。

こちらは物品販売ではなく治療の一環のホームケアとしてお使い頂くものなので、購入の際には確認書への記入が必要になります。

ご了承ください。金額は本(500ml)で2000円と高価ですが、

ブラッシング効果も上げることで口腔内の症状が改善したというケースも多く見られます。従来の殺菌水と比べても長期保存も可能でし、薄めてお使いいただいても効果がありますので、用途に応じてお使いになって

みてください。精製水と塩を電気分解して出来たお水なので薬剤は一切使われていません。食品を扱う場所

でも安心してお使いいただけます。



我が輩は「タンパク分解型除菌水」である。名前はまだない。

### タンパク分解型除菌水とは...

成分：塩化ナトリウム、精製水

- ・医薬品ではありません。
- ・飲料水ではありません。
- ・超純粋と塩を電気分解して生成された水です。
- ・ブラッシング前のバイオフィームやたんぱく汚れを分解し、よいブラッシング効果を引き出します。

### 保存方法

- ・キャップをきちんと閉めて、日の当たらないところで常温で保管してください。
- ・原液の状態でも約半年の長期保存が可能です。

### 使用方法

- ①つまようじで口腔内の食べかすを取り除き水道水でうがいをする。
- ②除菌水 10cc ~ 15cc を原液のまま口に含み、30秒くらいを目安にグチュグチュうがいをする。
- ③なるべく除菌水を口に含んだまま歯ブラシ、歯間ブラシなどで歯と歯ぐきの間に入れ込むようにして磨く。

※薄めてお使いになる場合は2倍くらいに希釈してください。しかし、薄めた液は1回で使い切るようにしてください。

### 1本3役!?

原液ではpH9ですが、うがいすることで口腔内でpH7まで下がります。これがどうゆうことかと言いますと、pH9は、口腔内ではタンパク分解が行われ洗浄能力も非常に高い状態です。しかし、洗口を30秒ほど行うと口腔内の唾液と混ぜるとpH7に下がります。今度は殺菌能力が上がるのです。まとめると、うがいをするだけで分解～洗浄～殺菌をしてくれるのです。

### その他 こんな時にも...

(希釈割合)

原液 ⇨ 2倍 ⇨ 5倍 ⇨ 10倍

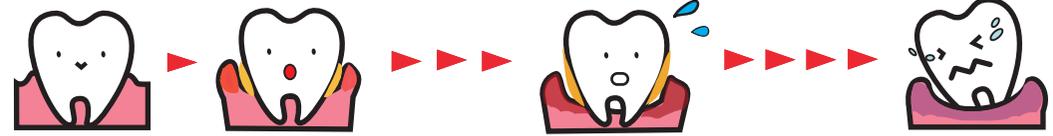
トイレ臭	タバコの消臭	台所周りの除菌	入れ歯の除菌
嘔吐物処理	カビの除菌	風呂場周りの除菌	車内の除菌・消臭
	バシポウィルス対策	下駄箱の消臭	

注意：1歳未満のお子さんに使う場合は50倍以上に薄めてからお使いください。

歯周病、歯肉炎、歯周炎、歯槽膿漏とよく耳にすることがあると思いますが、このような病気になるのちよっことお話ししましょう。

まず歯槽膿漏とは歯周病の症状の事も指します。歯周病の原因は歯の表面に付着する細菌です。歯周病とは、その細菌が出す毒素が歯ぐきから体内に侵入することで起こる感染症なのです。この細菌は歯ぐきの炎症部分から侵入して体内の血管を通り全身に巡っていきます。歯ぐきが炎症状態になると出血や膿が出たい、ひどい痛みや腫れを繰り返すこともあります。しかし、ほとんどの歯周病はひどくなるまで痛みが出ないまま進行していきます。最終的には歯の周りの骨が溶けて歯が抜け落ちてきます。歯周病はその歯本だけに起こるのではなく全体的に起こるものなので注意が必要です。そして、歯周病は始めに話したように感染症なので口から口を通して人に移ることもあります。

さらに恐ろしい事は、歯周病菌が体内を巡ってしまうという点です。肺や心臓に入った事が原因で命を落とすこともあります。体力が低下している高齢者の方は特に気を付けたい病気です。



健康な歯ぐき 歯肉は引きしまいピンク色。

歯垢が多く付着していると、その歯肉が赤く腫れ歯肉溝(歯周ポケット)が深くなっていきます。(歯肉炎・歯周炎)

歯肉はさらに腫れ、炎症により歯槽骨が溶け始めます。歯はグラグラ揺れ、歯周病の進行速度も早まります。細菌が歯の根の先から歯の中へ進入して膿瘍も起きるようになります。

歯を支える骨がなくなると歯が抜けれます。

当院では、スケーリング(※)や治療の前に細菌検査をおすすめしております。そこで歯周病菌が見つかった場合は、その菌を殺してから治療を行うことで口腔内だけではなく身体全体の健康維持にもなります。ただし、保険適応外の治療となりますので、お悩みの方はまず当院スタッフにご相談ください。

自宅で行える予防方法はやはり歯みがきです。朝起きてすぐと夜寝る前の日2回。細がいとところまでブラシが届くように注意しながら行ってみてください。

妊娠している場合、歯周病が原因で早産や低出生体重児が生まれる確率が健康な方に比べて高くなると言われております。ホルモンバランスも崩れ口腔内の細菌も増えるので歯周病やむし歯にないやあしとも言われております。女性の方は特に注意が必要です。

他にも咬み合わせや歯並びの状態によっても歯周病のリスクが高くなります。自分や家族の歯のお気づきの点がありましたら、当院スタッフに声をかけてください。痛みがないからと面倒くさらず、定期的なチェックを受けることが大切です。

※スケーリング...専用の器械を使って歯の表面の汚れや歯石を取ることに。

## 編集後記

文字が多くて読みづらい新聞になってしまいました。今回紹介した除菌水は薬剤を使用していないので様々な場所でも使用できますし、とっても不思議なお水です。お話しにない方はスタッフにお声をかけてください。ご説明させていただきます。

2月		3月	
5日(火)	午後休診	5日(水)	午後休診
14日(木)	午後休診	14日(木)	午後休診
18日(月)	休診	19日(火)	休診
25日(月)	午後休診	27日(水)	午後休診
26日(火)	16時～休診		

予定は変更になる場合がございます。HPにも掲載しておりますので、それぞれご確認ください。