

まじよのしんぶん

2020年東京オリンピック・パラリンピック決定



TOKYO 2020
APPLICANT CITY

今年はいつもよい遅い梅雨明けであったという間に夏も終わってしまいました。

8月には大雨にも見舞われ、大変ご苦労された方もいらっしやったのではないのでしょうか。秋の収穫に向けても頭を悩まされてまいりますが、その中でもうれしいニュースもありました。2020年開催のオリンピック・パラリンピックの開催地が東京に決まりました。

7年後の日本はどのように変わっているのでしょうか。今から楽しみですね。



イーサトープ8020おじいちゃんおばあちゃんコンクール

毎年行われている8020コンクール。今年は9月末までの検診期間でした。今年、当院では7名の方に受診していただきました。見事にみなさん20本以上健康な歯をお持ちでした。そして、みなさんとてもお元気なようです。健康は歯からと言いますが、本当にそうなんだと思われれます。

今年、検診を逃したという方、来年80歳を迎えられる方、8020検診は無料で行ってまいりますので、是非、来年受診されてみて下さい。

第12回花巻市歯科保健大会

8020コンクールの表彰式は、11月23日(土・祝)に花巻文化会館で開催される花巻市歯科保健大会にて行われます。

他にも、健康優良者の表彰や園児による演技、小中学生のポスターや標語の展示、歯科検診や歯科相談、スタンプラリーなども行われています。

ご近所、お友達をお誘いの上、歯科の事に触れてみてはいかがですか?意外な発見もあるかもしれませんよ!

当日は当院のスタッフも会場内にいます。スタッフ一同、お待ちしております。



ハハハの話 ~つまようじの話~

歯を失う原因は何だと思いませんか? 実は、歯周病が41.8%、続いて歯が32.4%と大きくこの2つと言われています。歯周病は感染症です。部分的ではなく歯ぐき全体に症状が出ます。痛みをほとんど感じることもなく進行する場合もあります。しかし、歯周病も歯と同様自分の手で予防出来る病気なのです。

歯周病は年齢とともに悪化し、40代以降急速に歯を失う原因になります。大切な歯を失わない為に、歯周病予防の研究から生まれた歯磨き方法を「つまようじ法」といい専用の歯ブラシが「ツイセブン」です。

歯周病は、歯ぐきの免疫力が弱まると進行します。歯周病菌に負けない強い歯肉をつくるのが大切です。



つまようじ法



つまようじ法ってなんですか?

歯周病予防の研究から生まれた歯みがき方法の事だよ!
つまようじを使うように歯と歯の間をみがきます。

ツイセブンというブラシ部分がVの形になった歯ブラシを使います

へえ~! 変わった形だね

ツイセブン 2列V型植毛

毛先が歯と歯の間に入りやすい「つまようじ法」専用設計
※普通の歯ブラシとしても使えます。

こんな方にオススメ

- 歯ぐきから膿が出る
- 歯ぐきから出血する
- 口臭がある
- 歯ぐきが腫れてゴブゴブしている
- 硬いものが噛みづらい

※歯周病は、ストレスや不規則な生活習慣も原因となっています。心当たりがある方は、そちらも同時に見直してみてください。

10月

2日(水)	午後休診
21日(月)	休診
25日(金)	午後休診
31日(木)	午後休診

11月

16日(土)	午後休診
20日(水)	休診
26日(火)	午後休診
30日(土)	午後休診

編集後記

8月末に開催された県歯野球大会は盛岡市に惜しくも敗れ今年も2位という結果でした。応援ありがとうございました。今回記載した「つまようじ法」ですが、ご興味のある方はお気軽にスタッフへお声がけ下さい。V-7は3タイプあり、全て250円で販売しております。

予定は変更になる場合がございます。HPにも掲載しておりますので、そちらでもご確認ください。



発行 平成25年10月1日
たのしみ歯科医院
岩手県花巻市南城 27-13
担当: 千田 テザイン: 菊池

