



まじょのしんぶん

2014年、新しい治療内容が(うま)れます!



2014年にもう1か月が過ぎました。みなさんは今年の目標など決めましたでしょうか? 今年のたむら歯科医院の目標は「予防トリートメントの充実」です。新しい治療内容をスタッフ全員で考え、みなさんに満足頂けるように日々進化していこうと思っております。

お気付きの方もいらっしゃるかと思いますが、スタッフのユニフォームが少し変わりました。実は、たむら歯科の「まじょさん」のイラストが入ったのです。このように、少しずつですが進化して行こうと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

さて、ロシアの1Fでは2月7日~23日まで冬季オリンピックが開催されます。岩手出身者では「ルディック複合」に永井秀昭選手が、「カーリング」には若米地美智子選手が出演されます。多くの日本代表選手がメダルを目指して頑張ってくれるでしょう。前回の冬季オリンピックでは、残念ながら金メダルは0個でした。今回の1Fではメダル獲得が期待されている選手も多くあり、いくつメダルを獲得してくれるのが楽しみですね。

1Fとの時差は5時間。寝不足にないようですが期待して応援しましょう!

電動歯ブラシ
「ソニックアー」
販売始めました



当院で販売を始めたのは、フィリップス社の「ソニックアー フリックステアーブラチナ」です。ブラッシングモードも「クリーン」「ホワイト」「ガムケア」の3つあり、それぞれ強さを調整が3段階でき、9通りの組み合わせが可能。加圧センサーも機能しており、フル充電で約3週間お使いいただけます。ブラシ振動数も毎分31,000回で高い歯垢除去力が望めます。ブラシも大小各3種類から選べ、1台あればご家族全員でお使いいただけます。歯にブラシを当てるだけなので、手磨きに自信がない方や矯正治療中の方にオススメです!

興味はあるけど、使い心地が心配...と言う方は、当院にてお試し頂けますので、お気軽にお声がけください。

【本体価格】19,800円(ブラシ別)

こぼれ話

みなさんご存知の通り、人間の歯の本数は28本(親知らずを含めると32本)ですね。(個人差はあります)

さて、今年は午年ですが、馬の歯は何本あると思いませんか?

実は、上下合わせて40本もあるのです! そして思い出してみてください。馬は食事をする時、顎を動かして歯がいつぶあうにしておいていませんか?

これでは歯もどんどん減ってしまいます。しかし、大丈夫! 馬の奥歯は減っても食事が出来るように伸び続けるのです!! これは牛も同じです。驚きですよね。

人間の歯は成人を過ぎる頃にはほぼ生え揃っているので、「歯が伸びてきた気がする」と思われる方は、歯周病が咬み合わせの問題がある可能性が高いです。早急に治療を行いましょ。

インフルエンザやノウウイルスが流行りだしてきました。温度が低く空気が乾燥しているこの時期はウイルスが活発に動き、感染しやすくなります。

予防については前回お話ししましたが、今回は処理方法も含めてお話ししたいと思います。

まず、インフルエンザとノウウイルス。どちらもウイルスが原因で発症しますが大きな違いは症状です。発熱や関節痛が主な症状のインフルエンザに対し、ノウウイルスは嘔吐や下痢が主な症状です。ニュースでもよく取り上げられているノウウイルスは、通常の消毒液が効かないために、嘔吐物の処理などを間違ってしまうと広い範囲で感染してしまうのです。

ノウウイルスは熱に弱いので、食品などはよく加熱調理をすることで菌は消えますが、自分に付着した場合は熱湯消毒なんて出来ません。そんな時に活躍するのが、当院でも使用している『ポイック水』なのです。ポイック水はバイオフィルムを分解する力があり、ブラッシング時に使用することで除菌力を上げ、歯周病等の症状が改善したケースがみられる事がら当院でもおすすめているお水です。汚染物を洗う際に使用した桶やトイレの便座も感染経路にないまま。このポイック水を吹きかけると良いでしょう。



知覚過敏症



冷たい水を飲んだときやこの時季だと外に出て息を吸い込んだときに「ズキン!しみる!」と感じたことはありませんか?もしかしたらそれは知覚過敏かもしれません。

知覚過敏は、歯の表面のエナメル質がなくなる中の象牙質に刺激がかかることで起こる症状です。エナメル質がなくなる原因は主に2つです。

- ①間違った歯磨き方法や摩擦でエナメル質を削ってしまう。
- ②酸性の強いものの飲食や、口腔内環境が酸性の状態が続いたためにエナメル質が溶けた。

もし歯ではあませんが、痛みを強く感じることもありますので、治療を自分はこのタイプで知覚過敏が起こっているのか知っておくと良いでしょう。



2月

3日(月) 午後休診
13日(木) 午後休診
19日(水) 休診
25日(火) 午後休診

3月

3日(月) 午後休診
13日(木) 午後休診
24日(月) 休診
27日(木) 午後休診

予定は変更になる場合がございます。

HDにも掲載しておりますので、そちらでもご確認ください。

自宅での汚染物処理方法

スチームアイロン...1か所2分
布団乾燥機...50℃で30分
熱消毒...80℃以上で3分
ポイック水...ひと吹き

編集後記

今回のしんぶんは色々と言葉を詰めていただきましたがいかがでしたでしょうか。普段のあれやこれも歯に預かっていることがあったりするので、そんな身近な疑問にもお答えできるように頑張ります。

風邪やインフルエンザも流行ってきました。手洗いや食事や睡眠で体調を整え風邪に負けない体にしましょう。