

まじょのしんぶん



の 話

～根っこの治療（感染根管）の話～

インフルエンザ流行警報発令中！

インフルエンザが猛威をふるっております。



昨年の12月5日には今年度全国で初めて岩手県にインフルエンザ流行警報が発令されました。例年より1ヶ月早い発令で、それからも流行は治まることなく毎日のように県の小・中・高校で学級、学年閉鎖が発令されています。手洗いを徹底し、人が集まる場所へ出かける際には予防対策をしっかりとしましょう。

これからの時期、高校入試や卒業式など予定がある方もいらっしゃる事でしょう。栄養のあるものをたくさん食べ十分な睡眠に心がけて病気に負けない体作りをしましょう！

バレンタインデー ♥ ホワイトデー

にむし歯にならないチョコレート！？



チョコレートは好きだけれどむし歯が気になるという方には、『むし歯にならないチョコレート』はいかがですか。

これは、砂糖の代わりに甘味料として100%キシリトールを使っています。キシリトールはご存じの通り歯を溶かす酸を作しません。さらに唾液の分泌を促進してくれて歯の再石灰化を促してくれるのでむし歯を予防することが出来ます。また、インスリンに依存しないので血糖値の上昇もみせんから糖尿病の方も安心してお召し上がりいただけます。



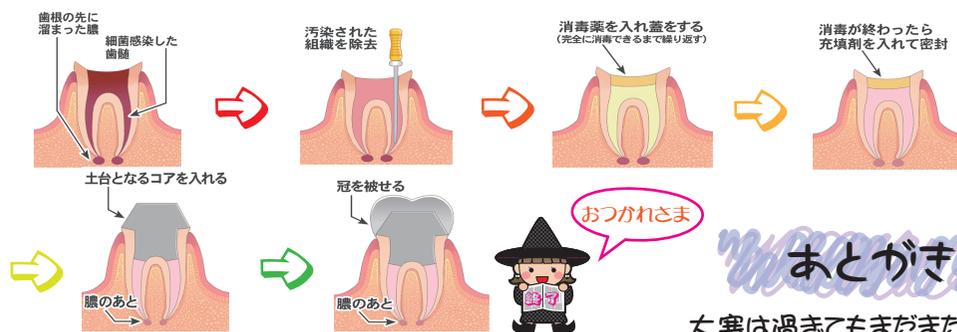
通常は20粒入り864円の販売ですが、バレンタインデー、ホワイトデー期間は、当院のオリジナル包みで10粒432円で販売を行っています。1粒1粒がハートの形をしているかわいいチョコレートです。キシリトールは長い時間口に入れておく方が効果があるのでゆっくりとためながらお召し上がり下さい。この機会に是非1度お試し下さい。

市販されているガムやキャンディにもキシリトール入りのものがたくさんあります。しかし、ここで注意して頂きたいのが、キシリトール100%かということです。砂糖とキシリトールが両方入っている場合もあるので、「キシリトール入り」と書かれていても原材料をよく確認して下さい。ちなみに当院で販売しているものはすべてキシリトール100%ですので安心してお召し上がり下さい。



むし歯が進行して根の先に膿をつくり細菌感染を起こしてしまうと根の治療を行わなければならないかもしれません。根管治療とはリーマーやファイルと呼ばれる器具を使って細菌感染した歯や歯髄すべてを除去する治療法です。根管は0.1mmと大変狭いので根の先まで薬を入れるためには根管を少しあつげます。さらに、根管は前歯は1本、小白歯は2本、大白歯は3本あるので、奥歯は前歯よりも3倍時間がかかるのです。根管は人によって形が複雑だったり長さも違うので機械で行うことが出来ません。様々な機械が発明されたい進化していますが、この治療方法は約100年前から行われていてとても技術が必要とされています。根の治療を始めると回数がかかると思う方も多いと思いますが、根の治療をしっかりと行わないと再び細菌感染を起こしてしまうこともあるので重要な治療なのです。根の洗浄が終わり薬を詰めれば、あとは無くなった歯の部分に土台をたて最終的には冠をかぶせ終了となります。途中で中断して放っておくと症状が再発したり抜歯せざるを得ない状態に陥ることもあるので治療が終了するまで来院して下さいね。

～根管治療の手順～



おとがき

大寒は過ぎてもまだまだ寒い日が続き、春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。空気も乾燥しているので、風邪やインフルエンザとともに暖房器具等の取り扱いにも十分注意しましょう。待合室に電動歯ブラシコーナーを作りました。院内でお試しも出来ますので、お気軽にスタッフへお声がけください。

2月		3月	
3日(火)	午後休診	3日(火)	午後休診
4日(水)	午後休診	12日(水)	午後休診
19日(木)	午後休診	24日(火)	午 診
21日(土)	休 診	25日(水)	休 診
25日(水)	午後休診	30日(月)	午後休診

予定は変更になる場合がございます。HPにも掲載しておりますので、そちらでもご確認ください。

発行 平成27年2月1日
たむら歯科医院
岩手県花巻市南城 27-13
担当：千田 テザイン：菊池

