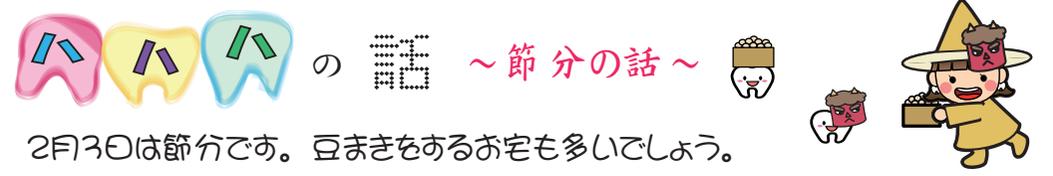


まじょのしんぶん



2016年は口臭治療から!?

 2016年が始まり早くも1ヶ月過ぎました。それにしても今年の冬は暖かいですね。正月に雪が無かったのも初めてではないでしょうか。雪が降っても気温が高いので道路は除雪のおかげもあり歩きやすいですね。嬉しいような寂しいようなそんな冬です。

さて、当院スタッフは今年も元気に頑張っております! 1月には歯科助手の多田がエークレストブシスの全講習を修了しました。その時に発表した口臭治療のプレゼンテーションが好評にあり、5月の口臭学会で今度は院長が発表あることになりました。全国の大きな学会での発表は初めてになるのでスタッフも準備を進めています。発表の様子も「まじょのしんぶん」で皆様にお伝えできればと思っております。

出来る限りみなさまの要望にお応えできるような治療が出来る様にしていきますので本年もたむら歯科医院スタッフ一同よろしくお祈りします!



つまようじ法 認定医院取得

昨年12月20日にNPO法人お口の健康ネットワーク理事長で岡山大学名誉教授でもあるつまようじ法の第一人者の渡邊達夫先生に当院に直接お越し頂き、院長とスタッフが直接ご指導頂きました。今までつまようじ法の講習会には参加し勉強してきましたが、今回は医院として認定をしてもらう為に実践講座をお願いしました。

実習時間は約3時間。短い時間でテクニックを習得しようと必死でしたが、その結果、無事に当院も認定医院となりました。(お口の健康ネットワークHPにも記載されています) つまようじ法を行うと歯垢が効果的に取り除けるとともに歯と歯の間の歯茎も強くなります。V7歯ブラシは歯間の大きさを選はないので、歯間ブラシのサイズでお困りの方にはとても良いと思います。歯間にブラシの毛を抜き差しする特殊な磨き方なので、一度当院で磨かせて頂ければその感覚や強さも分かりやすいと思います。年齢は問わずに行えるので歯茎の炎症や歯ぐきの状態が気になるという方、また興味がある方も是非スタッフに声をかけて下さい。お口の中がスッキリしますよ。

2月3日は節分です。豆まきもあるお宅も多いでしょう。節分は季節の分かれ目という意味ですが、昔は立春(2/4)が1年の始まりと言われていたのでその前に厄を落とし1年の健康を願うために2月3日に豆まきもある行事が生まれたと言われております。豆まきに使う豆は炒った豆ですがこれにも理由があり拾い損ねた豆から芽(悪いこと)が出ないようにある為で、さらに炒った豆は福豆と言われ、昔は撒いた豆を拾って食べると福がつく(身体が丈夫になる)と言われていたからだそうです。今でも歳の数だけ豆を食べる習慣はあります。数は、現在の年齢でも数えの年齢(現在の年齢に1つ足す)のどちらでもよいそうです。年齢の数だけ福を身体に取り入れて1年の健康を願うという意味だそうです。

豆まきの多くに使われる大豆は、タンパク質も豊富で食物繊維やビタミン、カリウム等も含まれていて、さらに炒っても栄養も変わらず堅さが出るので歯にもよい食べ物です。さらに動脈硬化の予防や貧血改善にもない、美肌効果もあるので特に女性にはうれしい食べ物です。そして、カリウムが含まれているので骨粗鬆症の予防にもないです。しかし、いくら身体に良いからといっても歳の数食べるには大変だ...という方もいらっしゃるでしょう。食べ過ぎには注意です!

それから、猫や犬には与えない方がいいです。犬は中毒をおこし、猫は消化不良をおこすそうですのでこちらも注意して下さいね。

2月	3日(水)	午後休診
	18日(木)	午後休診
	22日(月)	休診
	25日(木)	午後休診
3月	1日(火)	休診
	3日(木)	午後休診
	17日(木)	午後休診
	24日(木)	午後休診
	28日(月)	午後休診



予定は変更になる場合がございます。HPにも掲載しておりますので、こちらでもご確認ください。

あとがき

今年は暖冬の影響もあるのかインフルエンザの流行は遅いようです。3月には卒業式や行事がある方も多いでしょう。予防をしっかりとしましょう。今年はいよいよ1月末から岩手国体冬季大会が始まり、秋には岩手国体も始まります。大会の裏側で働く方も多そうです。みんなで岩手を盛り上げる1年にしましょう!

