

# まじょのしんぶん



の 話

～ 歯列矯正の話～



年齢問わず歯並びについてお悩みを抱えている方も少なくないでしょう。当院では歯列矯正の相談および治療を行っております。今回は、当院で矯正治療を行う際に使用する一部の装置についてお話しします。



## 拡大床

取り外しが可能な装置で萎縮した歯列を拡大し正しい大きさに戻します。非抜歯に重点を置いた矯正治療です。取り外しが出来る分、破損や紛失など取り扱いに注意が必要です。



## 3D モジュール矯正システム

歯の内側に装置を付けて様々な歯列や咬み合わせの不正を直すことが出来ます。固定式ですが違和感や痛みもほとんどありません。取り外しが出来ない分歯磨きを丁寧にしないとむし歯が出来やすくなります。



## マルチブラケット

個々の歯の表面に装着しワイヤーでつないで細かく動かしてゆきます。当院では透明なブラケットを使用しますので金属に比べて目立ちません。ワイヤーを止めるゴムの色を気分によってカラフルに変えて楽しんでいる方もいらっしゃいます。



## インビザライン

プラスチック製のカスタムメイドされたアライナーを定期的に変換してゆき徐々に理想の歯列に動かしてゆきます。薄く、透明で目立ちにくいです。取り外しも可能ですが、外している時間が長いと後戻りをしてしまい次回から使用するアライナーが使用できなくなります。

## 8月

3日(木) 午後休診  
15日(月) 休診  
16日(火) 休診  
18日(木) 午前休診  
20日(土) 休診  
25日(木) 午後休診  
30日(火) 午後休診

## 9月

2日(金) 午後休診  
10日(土) 午後休診  
15日(木) 午後休診  
28日(水) 午後休診

予定は変更になる場合がございます。



## あとがき

暑い日が続きます。室内でも熱中症になるのでこまめな水分補給を心がけましょう。今回は矯正治療について取り上げてみました。歯並びが人それぞれのように治療方法や装置も変わります。3歳から行える治療もあります。対応は早いほうが効果的です。気になっている方はどうぞお声がけ下さい。



発行 平成 28年8月 1日  
たむら歯科医院  
岩手県花巻市南城 27-13  
担当: 千田 テザイン: 菊池



## リオデジャネイロオリンピック → 東京オリンピックへ

暑い日が続いております。あつい! といえば今年はオリンピックが開催されます。開催地は日本の裏側ブラジルです! 8月5日から21日までの17日間で28競技306種目で競われます。みなさんも好きな競技や応援したい選手もいらっしゃると思います。300名を超える日本選手団の中には陸上男子20Km 競歩に出場する花巻市出身の高橋英輝選手もいます。リオデジャネイロとの時差は-12時間です。応援にも睡眠時間との戦いも出てきそうです。そして4年後はついに東京オリンピックです。今から楽しみです。



## ペット ♥ もむし歯予防にキシリトールは正解??

自宅でペットを飼われている方も多いでしょう。近年は猫ブームもあり犬や猫の本や雑貨なども多く目にするようになりました。

みなさんは犬猫のお口のケアについて考えたことはありますか? もちろん犬猫も歯みがきはしなければなりません。実は猫はむし歯にはなりません。犬の口の中もアルカリ性なのでむし歯菌は繁殖しにくいですが、しかし、歯周病にはなりやすいです。その為人間同様歯みがきをして歯石が付かないようにあげなければいけないのです。歯みがき粉は必要ありません。むしろ人間用の歯磨き粉には発泡剤が含まれているので使用してはいけません。また、人間には良いとされているキシリトールも犬には毒です。1Kgあたり0.1g摂取するだけで重篤な症状が起きるので、例えば、小型犬はキシリトールガムを1粒食べただけでも危険です。他にも鎮痛剤に含まれるアセトアミノフェンは強い中毒症状を起こし、これは特に猫に影響が出やすいようです。ペットを飼われている方は、人間には良いものペットには悪いものをしっかり理解して、かわいい家族を大切にしましょう。



## 平成28年8月より医療費助成制度が変わります

8月より岩手県医療費助成制度が変更になり窓口提出の様式や負担方法が変更になります。各市町村によって負担金も違いますので、不明な点は受付が各市町村にお問い合わせ下さい。