

# まじょのしんぶん

## 2016年のあれこれ

1年過ぎるのもあっという間です。今年は、4月には熊本地震、8月には久慈・岩泉などの沿岸地域や北海道での台風被害、11月にも太平洋沿岸に津波が来るなど、災害に悩まされた1年でした。

毎年恒例の新語・流行語大賞も発表になりますが、「EU 離脱」や「都民ファースト」、「トランプ現象」。スポーツ関連では「神ってる」、映画の「シン・ゴジラ」、「君の名は。」他にも「ポケモン GO」、「PPAP」など各分野からたくさんの流行語がノミネートされました。この言葉は何だったかと考えると今年も様々なことがあったのだと1年を振り返ってしまいます。県内では国体もありました、フットボールでは、大谷選手の活躍も目立ちました。

当院もこの1年を振り返りながら今年の反省と来年の目標を立て、引き続き、お口の中を通して皆さまの健康維持のお手伝いをさせていただきます。



## 第15回花巻市歯科保健大会

平成28年11月12日(土)に花巻市文化会館にて花巻市歯科保健大会が開催されました。今年で15回目の開催となりました。11月に入ってから気温が一気に下がり始め雪の心配もありましたが、この日は天候にも恵まれ例年と異なる土曜日開催にも関わらずたくさんの方にご来場頂きました。各種表彰式のうち8020コンクールの表彰では過去最高の399名の方が受賞されました。当院からは15名の方が受賞されました。受賞された皆さまおめでとうございます。表彰式後の特別講演は、IBC 岩手放送のアナウンサー菊池幸見さんでした。ラジオでおなじみの方言詩のお話で歯の事や花巻の事も題材で取り上げてくださり、ほぼ満席の会場は笑いで溢れていました。

歯があつてこそ食事が出来る、お話が出来る、日頃の口腔ケアの大切さを改めて感じた日でした。



教えて！衛生士さん！

皆さんの質問にお答えします！



Q 治療は今日で終わりと言われました。もう来なくていいの？



A 歯みがきをしっかり行っても歯石が付いたりむし歯になつたりしていることがあります。むし歯や歯周病はかなり進行しないと痛みが出なかったりしますので、定期的に口腔内の状態を確認することをおすすめします。



Q 歯の検診はどれくらいの期間で診てもらえばいいの？



A 口腔内の状態によって次の健診までの期間は人それぞれです。衛生士がその時に歯ぐきや補綴物や咬み合わせなどをみてお話しさせていただきます。治療が終了した方には4ヶ月後を目安に検診のお知らせをお届けしますのでこちらも目安にしてみてください。



Q 痛いところはないけど、むし歯が出来ていないか心配。なんと言って予約を取ればいいの？



A 「むし歯がないかみて欲しい」「歯石ついていれば取って欲しい」など簡単な言葉で良いです。どう説明すればよいか分からない時は、来院された時に衛生士や助手がお話を伺いますのでお気軽にお話し下さい。

## 12月

2日(金) 午後休診  
3日(土) 午後休診  
8日(木) 午後休診  
14日(水) 午後休診  
24日(土) 午後休診  
28日(水) 午後休診

## 12/29 ~ 2017年1/4 年末年始休暇

2017年  
1月 12日(木) 午後休診  
19日(木) 午後休診  
26日(木) 午後休診  
31日(火) 午後休診

予定は変更になる場合がございます。HPにも掲載しておりますので、そちらでもご確認ください。

## あとがき

インフルエンザの影響で学級閉鎖の知らせを新聞やニュースで見ることが多くなりました。年末年始は何かと忙しい時期ですが、体調を崩さないように日頃の生活から気を付けましょう。

「まじょのしんぶん」も皆さまのお役に立つような情報をこれからもお伝えしていきたいと思っております。元気に新年を迎えましょう！

発行 平成28年12月1日  
たむら歯科医院  
岩手県花巻市南城 27-13  
担当：千田 テザイン：菊池

