



雪道は大変滑りやすいです。さらに、夕方になれば道も暗く見えづらいです。そんな時に危険なのが転倒による怪我です。顔や歯をぶつけば歯が欠けたり折れてしまうこともあります。こんな緊急時の対応の仕方をお話しします。

損傷した歯に空気をあてて痛みがなければ1番外側の硬いエナメル質だけ傷ついている可能性があります。しかし、その中の象牙質までひび割れがあると空気が触れるだけでも痛みが出ます。外傷を受けた歯がぐらついたり歯ぐきから大量に出血したりしている場合は出来るだけ早く治療しなければなりません。特に、永久歯の脱落の場合は緊急に治療が必要です。取れてしまった歯はきれいに洗って歯が生えていた穴に戻しておくか、それが出来なければ濡らしたペーパータオルで歯をくるんでおくかコップに入れた牛乳の中に浸けておきます。牛乳は保存しておく培地として好適です。湯かさない事が重要です。ただし、消毒をと思ってもアルコールは使わないで下さい。どちらの場合でも取れた歯を持って直ちに一番近い歯科医院を受診して下さい。

歯が取れてから30分以内に埋め戻す事が出来れば元通りの健康な歯に戻る確率が高くなります。30分を過ぎると歯が取れてからの時間が長引くほど長期的な生着率(元通りに戻ること)は悪くなります。

このような現場にいつか遭遇するかもしれません。覚えておくと良いでしょう。

2月		3月	
3日(金)	午後休診	3日(金)	午後休診
9日(木)	午後休診	9日(木)	午後休診
16日(木)	午後休診	16日(木)	午後休診
18日(土)	午後休診	23日(木)	午後休診
23日(木)	午後休診	29日(水)	午後休診
28日(火)	午後休診		

予定は変更になる場合がございます。
HPにも掲載しておりますので、そちらでもご確認ください。

あしがき

寒さ厳しい毎日ですが、今年の花巻はまだ雪は少ないです。それでも空気は乾燥しているので火の元には気を付けましょう。

2017年も当院は進化していくと日々勉強してゆきます

備えあれば憂いなし

2017年が始まり早くも1ヶ月が過ぎました。立春を迎えてもまだまだ寒さは厳しいです。今年の冬はラニーニャ現象が関係して大雪予報と言われていたとおり、西日本でも積雪による被害のニュースが多く聞こえます。雪には慣れていない東北地方ですが一晩で30cm積もってしまう日もありますし、「備えあれば憂いなし」でまだまだ雪対策は欠かせません。

これはお口も同じです。毎日のお口のケアはもちろん、定期検診と早めの治療をすれば、治療も最小限に抑えられます。まさに「備えあれば憂いなし」です。歯科衛生士は口腔ケアのプロです。歯みがきの仕方やお口のケアの事など気になることがあればお気軽にご相談下さい。

この寒さと春への季節の変わり目は体調を崩しやすいです。「全身の健康はお口から」です。咬み合わせが変われば身体のバランスも変わってきますから、当院では身体のバランスも含めて勉強しております。口は全身への入り口です。今年も1年、健康で楽しく過ごせるためにも少しでも皆さまの力になればとスタッフ一同新たな情報を提供できるように勉強していきます。



待合室から

待合室に置いている本をリニューアルしてみました。
コミックスの変化がほとんどなかったので今回、新しく「ONE PIECE」と「ジョジョの奇妙な冒険」を置きました。

ほかにも、「○○のようなジャンルの本を読みたい」などのご要望がありましたらスタッフまでお話し下さい。
スペースは限られますが検討させていただきます。

