

門出の季節

春は門出の季節でもあります。開業当時から使用していた治療台（ユニット）1台が、この春当院卒業してゆきました。毎日頑張って動いてくれたユニットに感謝です。そして、替わりに入ったユニットはもちろん最新式です。動きもゆっくりで静か。座りやすく、ふかふかシートもご好評頂いております。勤続27年目になる2台のユニットも含め、今年度もフル稼働してしてもらいます。



新しいスタッフが加わりました

この春より、当院に新しいスタッフが加わりました。これからも、スタッフ一同初心を忘れず、さらにパワーアップしてゆきます。宜しくお願いいたします。

名前 盛川 智生 (もりかわ さとみ)
 役職 歯科衛生士
 誕生日 12月5日 (いて座)
 血液型 A型



みなさんへ

患者様の心に寄り添い、一生懸命頑張ります。
 よろしくお願ひ致します。

ハハハの話 ~足型と靴選びの話~

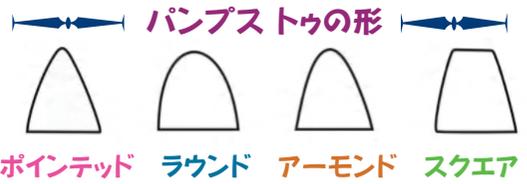
春の暖かな日差しに誘われおしゃれをして外に出たくなります。そして春は、卒業・入学シーズンでもあり普段よりパンプスを履く女性も多いのではないのでしょうか。今回は、パンプスはすぐ足が痛くなるからと敬遠している女性も是非参考にしてもらいたいお話です。

まずは、自分の足の形を知ることです。人間の足は大きく3つの形に分類されると言われています。全体の約70%がエジプト型、15%ギリシャ型、15%がスクエア型です。



これを踏まえてパンプスを選びます。自分の足の形に合わないパンプスを選ぶと靴擦れや足の痛み、変形などが起こります。靴の形を見るときは靴底を見ます。様々な形がありますので、靴屋に行った時は思い切って店員さんに自分の足型を伝えて合う靴を探して貰うと良いでしょう。

男性も革靴を選ぶ時も同じです。さらに革靴を選ぶ時にはもう1つポイントがあります。それは音です。自分の足の形に合っている革靴は履いたときに「シュッ」と音がします。



靴選びの参考にしてみてください。そして、もう1つ大切なことが。必ず靴べらを使ってくださいね。



5日(木) 午後休診 10日(木) 午後休診
 12日(木) 午後休診 17日(木) 休診
 19日(木) 休診 24日(木) 午後休診
 26日(木) 午後休診 31日(木) 午後休診

予定は変更になる場合がございます。HIDにも掲載しておりますので、こちらでもご確認ください。

あとうがき
 口と足は離れているようでとても関係があります。今回は、先月勉強してきたパンプスのお話をしました。自身の足も口もよく見て知ることが大切です。