

# まじよのしんぶん



の 話

～医薬品と化粧品の違いの話～



## 歯と口の健康週間

東北地方にも梅雨入りのニュースが聞こえてきそうです。ジメジメする梅雨の時期は室内のカビが気になります。実は、お口の中にもカンジダというカビがいます。これは常在菌で他の菌と一定のバランスをとって存在しているのですが、強い内服薬や免疫低下などによりそのバランスが崩れると、カンジダ菌が増殖して白い苔のように粘膜に付着します。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。鏡で自身のお口の中を隅々までチェックしてみましょう。



### 歯医者さんの水、清潔なの!?

4月26日号の週刊文春にこのような記事がありました。「歯医者さんの水、清潔なの!？」

歯科医院内は水を使う場所が多く、水道管を含む歯科設備が複雑です。水道法では、細菌の数は1ccに100個以下を厳格に定められています。しかし、歯科設備を通過した水にはなんと平均で7万個弱の細菌が存在しているというのです。ちなみに、排水口の水は約1万個だそうです。この細菌の数には驚きます。

実はこの記事は、当院でもお世話になっているPOIC研究会の矢島先生のお話です。

当院では、水道水ではなく殺菌水を使用しています。待合室にある縦長の機械で殺菌水を作っていて、床下のポンプを通過して診療室内で使われています。



診療室の蛇口や治療機器から出る殺菌水は細菌数が“0”としっかり証明もされています。

「全身の健康は口から」。当院では、安心安全な歯科治療を行います。ご安心下さい!

証明書です



|               | 購入方法                 | 定義                               |
|---------------|----------------------|----------------------------------|
| 医薬品           | 病院や薬局<br>(処方箋必要)     | 病気の診断で治療を目的とされているもの              |
| 医薬部外品<br>(薬用) | ドラッグストア<br>(薬剤師等の助言) | 予防や衛生を目的とし、人体に対する作用が緩和なもの        |
| 口腔内<br>化粧品    | 薬局やドラッグストア以外でも購入可    | 医薬部外品よりも効能・効果が緩和で清潔に健康やかに保つためのもの |

これは入っている成分やその作用によって分類されます。そして、医薬品と医薬部外品と化粧品では、基本的に人に及ぼす作用の強さに違いがあります。有効性の高さは、**医薬品 > 医薬部外品 > 化粧品**の順です。人体に対する安全性の高さは、**化粧品 > 医薬部外品 > 医薬品**と考えられています。

医薬品や医薬部外品（薬用）の場合は必ず表示があります。歯磨き粉や洗口液などドラッグストア等で購入する際は商品の表示や効能をよく見て使用する用途にあったものを選ぶようにしましょう。



### 編集後記

この“まじよのしんぶん”も39(サンキュー)号となりました。当院を選びそして来院し、このしんぶんを手にとりて頂いた事に感謝しています。今回は少し難しい内容の部分もありますが、これからも歯科に関することをお伝えしていきたいと思えます。

### 6月

7日(木) 午後休診  
14日(木) 午後休診  
19日(火) 午前休診  
21日(木) 午後休診  
26日(火) 12:00 ~ 15:30 休診

### 7月

5日(木) 午後休診  
12日(木) 午後休診  
19日(木) 午後休診  
26日(木) 午後休診  
28日(土) 休診

予定は変更になる場合がございます。HPにも掲載しておりますので、そちらでもご確認ください。

発行 平成30年6月1日  
たむら歯科医院  
岩手県花巻市南城 27-13  
担当: 千田 テザイン: 菊池

