



追加接種では、どのワクチンが使用されますか。

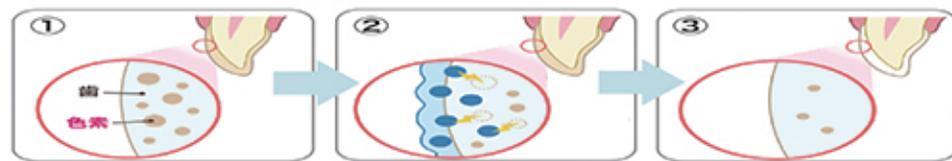
ファイザー社あるいはモデルナ社どちらかのmRNAワクチンが使用されます。初回接種と異なるワクチンを使用（交互接種）しても同等の予防効果が得られる結果が出ています。



の 話 ~ホワイトニングの話~

歯の色は、食事やたばこ、または加齢によっても変化してきます。市販のホワイトニング効果のある歯みがき剤は、歯の表面の汚れを削って除去する仕組みです。歯の内部から白くしたい場合は、ホワイトニング治療を行います。医院で施術するオフィスホワイトニングもありますが、当院では自宅で自分の好きなタイミングで行えるホームホワイトニングを行っています。カスタムメイドのマウスレーを作り、低濃度の薬剤を入れて一日数時間装着することで効果が得られます。薬剤成分の安全性も証明されています。

今はマスクでの生活がほとんどになっていますが、歯の色は、思っている以上に顔の印象を明るくします。ご興味ある方はスタッフにお声がけください。  
※ホワイトニング治療は保険適用外（44,000円（税込））です。



① ホワイトニング剤が歯の内部に浸透  
② 歯の色素を分解し黄ばみを漂白する

## 休診日のお知らせ

2月	3日(木)	午後休診
	17日(木)	午後休診
	24日(木)	休診
3月	2日(水)	休診
	10日(木)	午後休診
	17日(木)	午後休診
	24日(木)	午後休診
	31日(木)	午後休診

予定は変更になる場合がございます

## あ と が き

11年目になる“まじょのしんぶん”は、今回から題名のデザインを変えました。コロナ感染も拡大していますが、冬の北国は雪の事故にも気をつけなければなりません。暗いニュースもありますが、小さな事でも変えてみて気持ちを切り替えてリフレッシュしてみましょう。

発行 令和4年2月1日  
たむら歯科医院  
岩手県花巻市南城27-13。☎  
担当：千田 テイイン：菊池



## 新型コロナワクチン追加接種

新型コロナウイルスもオミクロン株が流行し爆発的な感染拡大が続いています。日本で進められているワクチンは高い発症予防効果等がある一方で、感染予防や重症化予防効果は時間の経過に伴い徐々に低下していくことが示唆されています。このため、感染拡大防止及び重症化予防の観点から初回（2回接種）接種を完了したすべての方に対して追加接種が望ましいとされています。各自自治体から届く案内文書をよく読み、追加接種をお考え下さい。

### 追加接種（3回目）はどのようにしたら受けられますか。

お住まいの市区町村から案内文書と接種券が送付されます。初回接種時と同様、接種を実施している医療機関や会場をお探しの上、予約をしてください。接種時には、今回送付された追加（3回目）接種券等一式と本人確認書類、お薬手帳もお持ちください。初回接種時の接種券は使用できませんので、まだ手元に残っている場合は、間違えてお持ちにならないようご注意ください。

### 初回（1,2回目）接種がまだ受けられていません。初回接種はいつまで受けられますか。

接種が受けられる期間は令和4年9月30日までです。この期間内であれば初回接種も受けられます。詳しくは各自自治体にご確認下さい。

### 追加接種（3回目）ではどのような副反応がありますか。

ファイザー社モデルナ社のワクチンいずれの場合も2回目の接種後と比較して傾向は概ね同様であると確認されています。ただし、リンパ節の腫れやわきの下の痛みなどについては初回接種時と比較すると発現割合が高い傾向がありました。ワクチンによるリンパ節の腫れは一時的なものですから、乳がんによって起こりうるリンパ節の腫れとは異なります。乳がん検診を予定されている方は、ワクチン接種前に受けるが、ワクチン接種後に受ける場合はいつ、どちらの腕にワクチン接種を受けたか検診医に伝えると良いでしょう。