



8020 健康長寿社会にむけて

11月9日に花巻市文化会館にて第23回花巻市歯科保健大会が開催されました。オープニングセレモニーでは、花巻東高校のダンス部によるパフォーマンスもあり、息のあった見事なダンスに引き込まれました。

今年の8020 おじいちゃんおばあちゃんコンクールの受賞者は617名でした。当院からも19名の方が受賞され、すばらしい事に受賞者は年々増えています。

日本歯科医師会では、8020運動の次なるステップとして、「8020健康長寿社会」の実現を目指しています。私たちもみなさんの健康づくりのお役にたてることを願っております。



脱マスク生活の口臭悩み



10月末の口臭治療セミナーで次のような話がありました。コロナ禍を挟んだ5年の間に、お口の悩みも変わってきているそうです。マスク生活が長期間に及んだこともあり、口臭についての悩みを抱える人の割合が若年層を中心に増えているそうです。

口臭といってもさまざまな種類があります。むし歯や歯周病が原因の口臭やにんにくなどの臭いの強いものを食べた後の口臭、空腹時や朝起きた時、口腔乾燥やストレスによっても起きます。

当院は、ほんだ式口臭治療の提携クリニックです。口臭は、生活習慣を見直すだけで改善することも多いので、お悩みがある場合はスタッフにご相談ください。

休診日のお知らせ

－12月－

5日(木) 午後休診
12日(木) 休 診
19日(木) 午後休診
26日(木) 休 診

－1月－

9日(木) 午後休診
16日(木) 休 診
23日(木) 午後休診
30日(木) 休 診

年末年始は、
12月29日(日)から
2025年1月3日(金)
まで休診いたします。



休日歯科診療(午前のみ)
場所：花巻保健センター
12/31(火)～1/3(金)

口臭の原因である揮発性硫黄化合物の3大原因物質は、「硫化水素」「メチルメルカプタン」「ジメチルサルファイド」です。その中でも硫化水素とメチルメルカプタンで約90%を占めます。そして、口臭の80%以上は口の中に原因があります。

オーラルクロマは、揮発性硫黄化合物をこの3大原因物質に分離し、その濃度を測定する口臭測定器です。当院で測定することができます。



オーラルクロマ

硫化水素

歯や舌に汚れが多い時に検出されやすい。

卵が腐った
ようなニオイ

メチルメル カプタン

歯周病の原因菌から多く生成される。

野菜や魚が
腐ったような
生臭いニオイ

ジメチルサル ファイド

飲食物による一過性の口臭や、内科的疾患が原因の口臭に見られる。

生ゴミのような
ニオイ



あ と が き

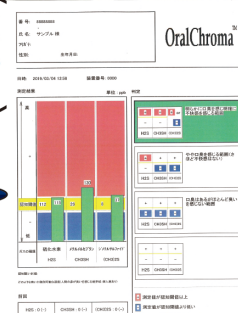


2024年は元旦から北陸地方での地震や政治資金問題など大きなニュースがありました。逆にパリオリンピック・パラリンピックや奥州市出身の大谷選手のメジャーリーグ初50-50の大記録誕生もあり、元気の出るニュースもありました。

来年の巳年は「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いもあるそうです。2025年もスタッフ一同、よろしくお願いいたします。

－オーラルクロマ検査結果－

検査当日に
お渡しします



発行 令和6年12月1日
たむら歯科医院
岩手県花巻市南城27-13
担当：千田 デザイン：菊池