

8月21日「献血の日」

8月21日は「献血の日」です。血液は長期保存も人工的に造ることもできない為、全国各地でほぼ毎日献血が行われています。

血液は必要な治療に応じて血液製剤に加工されますが、その有効期間は、赤血球製剤で28日間、血小板製剤では4日間しかありません。

人の命を助けるボランティア活動ですが、注意することもあります。出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けたあとは、治療日を含む3日間は献血を受けることができません。これは、抜歯等により口腔内常在菌が血中に移行し、菌血症（血液中に細菌が入ってしまった状態）になる可能性があるためです。菌は血中で増殖はなく、大部分は無症状に経過し身体の免疫力により数十分で消失します。しかし、輸血を必要としている人は免疫力が低下していることがほとんどの為、菌血症のリスクが高くなります。

国内では、毎日3,000人の患者が血液を必要としているといわれています。献血を行う際は、自身の体調や服薬、近々の状況なども含め医師と相談しましょう。



休診日のお知らせ

8月

7日(木) 午後休診
13日(水) 休診
14日(木) 休診
15日(金) 休診
16日(土) 休診
21日(木) 午後休診
28日(木) 休診

9月

6日(土) 午後休診
11日(木) 休診
18日(木) 午後休診
25日(木) 休診

予定は変更になる場合がございます



保険証からマイナ保険証への切り換え開始

「マイナ保険証」の導入に伴い、従来の国民健康保険では多くが7月末にて失効しましたが、マイナ保険証を持っていないくても今後も医療機関の受診は可能です。（※マイナカード=マイナンバーカード）

マイナカードを持っていない方、マイナカードは持っているが保険証利用登録をしていない方、75歳以上の方には、申請をしなくても「資格確認書」が届きます。そちらを持って受診してください。

マイナカードに保険証利用登録されている方には、「資格確認書」は届きませんので、マイナカードでの受診となります。

マイナ保険証を持っている方に送られる「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。こちらは、災害などでカードリーダー（設置機器）が使えない時に、マイナ保険証と一緒に提示することで保険診療が受けられます。

74歳までの方

マイナカード **有**
保険証登録 **済**

マイナカード
で受診



注意「資格情報のお知らせ」
のみでの受診は
できません。



資格情報
のお知らせ

マイナカード **有**
保険証登録 **未**

資格確認書で受診
※R8, 7月末まで

マイナカード **無**

資格確認書

75歳以上の方

マイナカード **有**
保険証登録 **済**

マイナカード
あるいは
資格確認書で受診

マイナカード **無**

マイナカード **有**
保険証登録 **未**

資格確認書で受診
※R8, 7月末まで



診察券と資格確認書、受給者証は受付窓口に提出
をお願いします。

発行 令和7年8月1日
たむら歯科医院
岩手県花巻市南城 27-13
担当：千田 テザイン：菊池