

シェードガイドとは、歯の色の見本のことです。歯の色はとても個人差があるので、患者さんの歯の色と照らし合わせて、かぶせ物を入れる際には、隣接する歯の色と差が出て不自然になることを防ぎます。ホワイトニング治療のときにも使用して現在の色や色の変化の確認を行います。

当院には2つのシェードガイドがあり、どちらもドイツの VITA（ビタ）社のものです。これは多くの歯科医院や歯科技工所でも使用されています。

当院では、かぶせ物や詰め物などの種類や歯の色の具合によってシェードガイドを使い分けています。

VITA クラシカル ※主に保険治療



例：A2

4 つのグループ全 16 色調に色分けがされています。

- ・A タイプ・・・赤茶色 がベース （A1～ A4）
- ・B タイプ・・・赤黄色 がベース （B1～ B4）
- ・C タイプ・・・灰 色 がベース （C1～ C4）
- ・D タイプ・・・赤灰色 がベース （D2～ D4）

エナメル質の厚さによって色の差異が大きく、多くの日本人は、A3 ～ A3.5 が標準的です。

VITA3D マスター ※保険外治療



例：2 M 2

色の三属性（明度・色相・彩度）と呼ばれる色の基本的な特徴をもとに数字とアルファベットで表記し 26 色調に色分けされています。

- ・明度（1～5）・・・数字が小さいほど明るく、数字が大きいほど暗くなります。
- ・色相（L・R・M）・・・『L』が黄色みのある色、
『R』が赤みのある色、『M』が中間色
- ・彩度（1～3）・・・数字が小さいほど薄い色で、
数字が大きいほど濃くなります。

あ
と
が
き

初の女性首相が誕生した 2025 年は、大阪・関西万博の開催、国宝や鬼滅の刃の日本映画も新たな記録がうまれました。また、スポーツでは世界バレーや世界陸上、メジャーリーグの盛り上がりも記憶に新しいです。2026 年は冬季オリンピック、サッカーワールドカップ、WBC と早くも楽しみがたくさんあります。

本年もご来院いただき、ありがとうございました。



発行 令和7年12月1日
たむら歯科医院
岩手県花巻市南城 27-13
担当：千田 テザイン：菊池

健康保険証からマイナ保険証へ

令和 7 年 12 月 2 日からは、現行の健康保険証は使用できなくなり、当院でも受付時にマイナ保険証が資格確認書をご提示いただくこととなります。

マイナ保険証に慣れない方も多くいらっしゃると思いますが、マイナ保険証にはメリットがあります。

○お薬や特定健診情報の確認

情報提供に同意することで、過去に他院で処方されたお薬や特定健診等の情報が確認できるので、お薬手帳を持ち歩く必要がなくなります。

○限度額適用認定証の事前申請が不要

情報提供に同意することで、医療機関はオンラインで患者の保険資格情報と高額療養費制度の適用区分を確認できます。急な入院時など事前申請が不要になり窓口での自己負担限度額を超える支払いの必要がなくなります。

○確定申告時の医療費控除申請が簡単

医療費控除を受けるためには、1 年分の医療費の領収証を管理する必要があります。しかし、マイナポータルで医療費通知情報の管理が可能となり、マイナポータルと e-Tax を連携することでデータを自動入力できます。

当院では、診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。

マイナ保険証の利用にご協力をお願いします。



休診日のお知らせ



12 月

4 日（木）午後休診
5 日（金）午後休診
11 日（木）休 診
12 日（金）午後休診
18 日（木）午後休診
25 日（木）休 診

1 月

8 日（木）午後休診
15 日（木）休 診
20 日（火）午後休診
22 日（木）休 診
29 日（木）午後休診



年末年始は、
12 月 28 日（日）～ 2026 年 1 月 4 日（日）まで
休 診 いたします。