



2026年 馬力全開



近年は、高齢化と医療の進歩から口腔と全身の関係が指摘され、医科歯科連携が重要視されています。口は、からだの入り口です。歯科治療や口腔ケア、口腔機能を向上させるためのトレーニングを行うことで、全身の健康維持につながります。

わたしたちは、みなさんの健康づくりのお手伝いをしたいと考えております。午年らしく、スタッフ一丸となって馬力全開でがんばります。本年もよろしくおねがいします。

SOSORODX



花粉が飛び始めると口腔内の乾燥やのどの違和感が出る方が増えてきます。そんな時に当院がおすすめているのが、洗口液の『SOSORO DX』です。

ブクブク・ガラガラとうがいする事で、配合されているカテキンなどの作用で口腔内のたんぱく汚れ等が塊となって現れます。さっぱりとした使い心地で、のどの不快症状が和らぎ、口臭やむし歯の予防にもなります。また、洗口液を吐き出したときに、たんぱく汚れの塊を実際に見ることができるので、視覚的にも効果が実感できるおもしろい洗口液です。同時期の黄砂の影響でのどに違和感が出る方にもおすすめます。



① ブクブクうがい
ガラガラ



② コップに吐き出す



③ 結果がでます

10～20mlを口に含んで約30秒間ブクブク・ガラガラ・ガラガラとうがいをします。

コップに吐き出します。

カテキンや酸などの働きにより、口腔内の汚れ等がかたまりとなって現れます。吐き出した後にブラッシングすると、より効果的です。

歯周病は、歯の付け根に付着した歯垢の中の歯周病菌が、歯肉や歯を支える骨（歯槽骨）を破壊し、最終的には歯が抜けてしまう病気です。

《歯周病の進行》



「この歯だけ歯周病のようだ」と言われる事がありますが、歯周病は、1本だけでなく多数の歯が一度にかかることがほとんどです。歯周病は自然治癒することはありませんし、溶けた歯が自然に再生されることもありません。

歯周病の1番恐ろしいことは、痛みなどの自覚症状がなく進行することです。長い間、歯周病のサインを見逃して放置し、歯がぐらぐらになってから歯科医院に行っても抜歯しか手段が無いこともしばしばで、いきなり歯を失ってしまうことになりかねません。もし、身体の皮膚から痛みもなく血や膿が毎日出るようになったら不安になりませんか？歯ぐきも同じように腫れや出血の初期サインを見逃さないようにしましょう。

さらに、歯周病菌は腫れた歯肉から容易に血管内に侵入します。全身に回ることでアルツハイマー病、心筋梗塞、糖尿病など多くの病気に関与します。

歯周病の予防や治療を行うことで、全身の様々な病気のリスクを下げる事が可能です。日々の歯磨きや口腔ケアを見直し全身の健康につなげましょう。

休診日のお知らせ

2月

5日(木) 午後休診
 12日(木) 休診
 19日(木) 午後休診
 26日(木) 休診

3月

6日(金) 午後休診
 12日(木) 休診
 19日(木) 午後休診
 26日(木) 休診

予定は変更になる場合がございます



発行 令和8年2月1日
たむら歯科医院
岩手県花巻市南城 27-13
担当：千田 テザイン：菊池